



TRIATHLON
WIEN



TRIATHLON
WIEN

Triathlon Wien – Sportprogramm 2020

Inhaltsangabe

A: Talentmanagement (in 3 Säulen)

1. Talenterkennung und Erfassung (Aquathlon)
2. Talentförderung (Kadermaßnahmen)
3. Talentförderung (Wettkampfmanagement)

B: Kaderstrukturen

C: Kaderkriterien

D: Kader

A. Talentmanagement (in 3 Säulen)

Das „*Triathlon – Wien Sportprogramm 2020*“ wurde erstellt um für die Athletinnen und Athleten im Nachwuchs- und Leistungssport auf Wiener Landesebene bestmögliche Strukturen zu schaffen und den Anschluss an die Österreichische Spitze zu ermöglichen. Um dies zu erreichen wird in 3 wichtigen Säulen gearbeitet: **Talenterkennung und Erfassung, Talentförderung, Talentforderung.**

1. Talenterkennung und Erfassung

Tool:

Triathlon – Wien „Schulaquathlon“ und/oder Triathlon – Wien „Sichtung“

Ziel:

- Sichtung von neuen Talenten durch Teilnahme.
- Regelmäßige Standortbestimmung der bereits vorhandenen KadersportlerInnen. (Zeitlich + Methodik)
- Wichtige (langfristige) Erkenntnisse für Verband/Landestrainer/Heimtrainer.
- Weitere Schnittstelle von Schule und Verband.
- Erweiterung durch Öffnung für alle Schulen geplant.

Wie:

- Standardisierte Tests im Schwimmen und Laufen. (Sichtung)
- Schwimm- und Laufbewerb mit Gundersen-Methode. (Schulaquathlon)
- Teilnahme aller Sportmittelschulen Wiens. (Schulaquathlon)

2. Talentförderung

Tool:

Triathlon – Wien Kadertrainingsmaßnahmen

Ziel:

- Bestmögliche Unterstützung der AthletInnen in ihrer Vorbereitung auf Triathlon – Saison.
- Impulse für das regelmäßige Heimtraining.
- Stärkung des Teamgefüges des Wiener Triathlonverbandes.
- Früherkennung von Stärken und Schwächen.
- Interner Vergleich innerhalb des Wiener Kaders.

Wie:

- Die Trainingsmaßnahmen werden in Form von wöchentlichen, einzelnen Trainingseinheiten umgesetzt.
- Altersgerechtes Schwimm- Rad- Lauf- und Athletiktraining.

Detail:

Triathlon Wien – Lehrgänge

a) Elite-/Nachwuchs-/Futurekader:

Termine noch nicht fixiert. Es folgen gesonderte Ausschreibungen mit neuem Anmeldesystem für jedes Kadertraining.

Sonntag, 23. Februar 2020:

Kadertraining / Athletik- und Koordinationstraining / 15-17 Uhr / Schulschiff
Elite– Schüler C

Sonntag, 23. Februar 2020:

Kadertraining / Lauftraining – Hügelläufe / 17-19 Uhr / Stammersdorf
Elite– Schüler A

Samstag, 07. März 2020:

Kadertraining / Athletik- und Koordinationstraining / 14-16 Uhr / Schulschiff
Elite– Schüler C

Samstag, 07. März 2020:

Kadertraining / Lauftraining – Hügelläufe / 16-18 Uhr / Stammersdorf
Elite– Schüler A

Sonntag, 15. März 2020:

Kadertraining / Radtraining – Kraftausdauer Intervalltraining / 16-18 Uhr / Steinitzsteg

Elite- Schüler A

Samstag, 23. Mai 2020:

Kadertraining / Schwimmtraining – Triathlonspezifisch /17-19 Uhr / BSFZ Südstadt
Elite- Schüler A

Sonntag, 24. Mai 2020:

Kadertraining / Lauftraining – Bahntraining / 15-17 Uhr / Cricket Platz
Elite- Schüler C

Samstag, 04. Juli 2020:

Kadertraining / Schwimm-Rad-Koppeltraining / 14-17 Uhr / Jedleseer Brücke
Elite- Schüler A

Samstag, 05. Juli 2020:

Kadertraining / Rad-Lauf-Koppeltraining / 15-17 Uhr / Jedleseer Brücke
Elite- Schüler C

Samstag, 11. Juli 2020:

Kadertraining / Schwimm-Rad-Koppeltraining / 14-17 Uhr / Jedleseer Brücke
Elite- Schüler A

Samstag, 12. Juli 2020:

Kadertraining / Rad-Lauf-Koppeltraining / 15-17 Uhr / Jedleseer Brücke
Elite- Schüler C

Sonntag, 19. Juli 2020:

Kadertraining / Triathlontraining-Wechsel-Koppeltrainig/15-17 Uhr/Jedleseer Brücke
Elite- Schüler C

„Der **Triathlon Wien** behält sich vor etwaige Änderungen zu Terminen,
Zeiten, Trainings kurzfristig bekannt zu geben.“

3. Talentforderung

Tool:

Triathlon – Wien Wettkampfmanagement

Ziel:

- Möglichst viele Wiener NachwuchssportlerInnen bei den relevanten Nachwuchswettkämpfen.
- Möglichst positive Umsetzung der Trainingsleistungen in die Wettkampfperformance.
- Gemeinsamer Teamauftritt der Wiener Vereine unter Dachverband „Triathlon Wien“.

Wie:

- Betreuung der wichtigsten Wettkämpfe im Nachwuchsbereich (ÖTRV NW CUP / ÖM Triathlon + Aquathlon).
- Unterstützung und Koordination der (Vereins-)Trainer und Wiener NachwuchssportlerInnen.



Detail:

Wettkämpfe 2020:

1) 01.02.2020 Steeltownman Linz – Indoor Aquathlon
Junioren -Schüler C
2) 26.04.2020 – Swim and Run Südstadt
Junioren-Schüler A
3) 10.05.2020 - Klosterneuburg Triathlon
Jugend-Schüler C
4) 30.05. 2020 Wörthersee Triathlon 2020
Junioren - Schüler C
5)) 21.06. 2020 – Kitzbühel Tri Kids Games
Schüler A - Schüler C
6) 25.07.2020 - Gaudiman Triathlon
Jugend - Schüler C
7) 25.07.2020 – Mostiman Triathlon (ÖSTM / ÖM Junioren)
Junioren
8) 06.06.2020 – Aquathlon Linz (ÖM Junioren-Schüler c / ÖSTM)
Junioren - Schüler C
9) 08.08.2020 – ALOHA KIDS Traun (ÖM)
Jugend - Schüler C

ÖTRV Ausschreibung:

<https://www.triathlon-austria.at/files/doc/2020/OeTRV-Cupserien-2020/Ausschreibung-OeTRV-Nachwuchscup-2020.pdf>



B. Kaderstrukturen

Triathlon (Olympische Distanz / Sprintdistanz)

- Elitekader (Junioren /U23/Elite)

Triathlon – Nachwuchskader (Supersprintdistanz / Sprintdistanz)

- Nachwuchskader (Jugend/SchülerA/SchülerB - Jahrgänge 2000-2007)
- Futurekader (Schüler C – Jahrgang 2008)

C. Kaderkriterien für Triathlon Wien Kader 2021 (auf Basis Saison 2020)

Die Erfüllung der Triathlon Wien – Kaderkriterien (2020) der jeweiligen Altersklasse berechtigen die SportlerInnen zur Teilnahme an den (Trainings-)Maßnahmen des Triathlon Wien in der nächstjährigen Saison (1.November 2020 – 31.Oktober 2021). Der Elite- und U23 -Kader ist ebenfalls berechtigt an allen Maßnahmen teilzunehmen.

Elitekader

Elite:

A-Kader:

ÖTRV Kaderkriterien

B-Kader:

/

U23:

A-Kader:

ÖTRV Kaderkriterien

ÖM (Sprint) Top 3 U23



Top 10 overall weiblich / Top 20 männlich Overall ÖSTM Triathlon Sprint
Top 3 Overall ÖM Aquathlon / Top 10 Overall Triathlon (Sprint) ÖSTM
männlich / Top 5 Overall Triathlon (Sprint) ÖSTM weiblich

B-Kader:

Wiener Meister/in U23 Triathlon Sprint

Junioren:

A-Kader:

ÖM Top 3 Junioren Aquathlon/Triathlon

Top 10 Overall weiblich / Top 20 Overall männlich ÖSTM Triathlon Sprint

B-Kader:

Wiener Meister/in Junioren Triathlon Sprint

Wiener Meister/in Aquathlon

Nachwuchskader

Jugend

A-Kader:

ÖM Triathlon oder ÖM Aquathlon Top 5

ÖTRV Nachwuchs Cup Top 3

B-Kader:

Wiener Meisterschaft Triathlon oder Aquathlon Top 2

Schüler A (älterer Jahrgang)

A-Kader:

ÖM Triathlon oder ÖM Aquathlon Top 8

ÖTRV Nachwuchs Cup Top 5

B-Kader:

Wiener Meisterschaft Triathlon oder Aquathlon Top 2

Schüler A (jüngerer Jahrgang)

A-Kader:

ÖM Triathlon oder ÖM Aquathlon Top 10



ÖTRV Nachwuchs Cup Top 8

B-Kader:

Wiener Meisterschaft Triathlon oder Aquathlon Top 2

Schüler B (älterer Jahrgang)

A-Kader:

ÖM Triathlon oder ÖM Aquathlon Top 10

ÖTRV Nachwuchs Cup Top 5

B-Kader:

Wiener Meisterschaft Triathlon oder Aquathlon Top 2

Schüler B (jüngerer Jahrgang)

A-Kader:

ÖM Triathlon oder ÖM Aquathlon Top 10

ÖTRV Nachwuchs Cup Top 5

B-Kader:

Mindestens 3 Starts bei ÖTRV Nachwuchscup

Mindestens 1 Start bei ÖM (Triathlon oder Aquathlon)

Futurekader

Schüler C

A-Kader:

/

B-Kader:

Mindestens 3 Starts bei ÖTRV Nachwuchscup

Mindestens 1 Start bei ÖM (Triathlon oder Aquathlon)



D. Kader 2020

Elite Kader

Lukas Gestaltner
Nicolae Seitan
Giorgios Lavdas
Markus Gestaltner
Vincent Hummel
Tim Adler

Julia Hauser
Luzia Ludwig
Anna Reinthaler
Luisa Schwarz
Annika Schöppl
Johanna Böhm

Nachwuchs Kader

Lorenz Baumgartner
Maro Schober
Alexander Urschitz
Victor Mauersperger
Noah Axmann
Konstantin Schmidt
Emil Caser
Paul Weiß

Lisa Axmann
Esmee De Haan
Katharina Ousko – Oberhoffer
Lisa Weseli
Marlene Hammerl

Future Kader

Cedric Urban

Alessia de Haan
Mala Schober
Pia Ackerl

Kontaktperson für allfällige Rückfragen:
Triathlon Wien Nachwuchsleiter: David Halmer
Email: d.halmer@triathlon-wien.at