

Triathlon Übungsleiterausbildung 2023

Der Übungsleiter ist die erste Stufe der Trainerausbildung. Der NOETRV und der WTRV veranstaltet, in Abstimmung mit dem ÖTRV und den anderen Landesverbänden, heuer im Herbst einen Übungsleiterkurs Triathlon.

Ausbildungsziel

Die Übungsleiterausbildung ist die erste Ausbildungsebene zur fachgerechten Betreuung von Triathleten/Innen auf Vereinsebene. Schwerpunkte der Ausbildung sind der Nachwuchssport und das Anfängertraining. Daher stehen im Lehrstoff die Bewegungsvermittlung und das praktisch- methodische Übungsgut im Vordergrund.

Zielgruppe

Interessierte zur Betreuung von Trainingsgruppen und Einzelpersonen im Breiten- und Nachwuchssport. Teilnehmer MÜSSEN Mitglied eines österreichischen Triathlonvereines sein. Die Absolvierung des Übungsleiter- Basismoduls der Dachverbände ist Voraussetzung für eine Teilnahme am Übungsleiterkurs Triathlon.

Inhalte

Der Kursumfang beträgt insgesamt 37 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. 19 Unterrichtseinheiten davon sind praktisch- methodische Übungen.

Während oder im Anschluss an die Ausbildung ist ein Praxisnachweis zu erbringen: Organisation und Gestaltung einer Trainingseinheit zum Anfängertraining in einem Triathlonverein.

Genauer zum Programm der Ausbildung steht auf der Homepage des NOETRV (www.noetrv.at/de/sportbereich) bzw. des WTRV (<https://triathlon-wien.com/sportbereich/>) zur Verfügung.

Termine

Der Kurs wird geblockt an zwei Wochenenden durchgeführt. Folgende Termine sind derzeit vorgesehen:

1. Kursteil: Freitag, 22.09. - Sonntag, 24.09.2023
2. Kursteil: Samstag, 7.10. - Sonntag, 08.10.2023 (inkl. praktischem Lehrauftritt)

Adresse:**2620 Neunkirchen****Breitergasse 1****Kontakt:****+43-699-141 40 545****office@noetrv.at****Bankverbindung:****Raiffeisenbank Krems-Stein****IBAN: AT20 3239 7000 0012 4032****ZVR:****156308071**

Kursorte

Am Freitag Abend finden die ersten Theorie- Einheiten als Videocall statt (18:00-20:00)

Der erste Kursteil findet auf der Schmelz in Wien statt (Samstag/Sonntag ganztags)

Der zweite Kursteil findet im Sporzentrum NÖ in St. Pölten statt (Samstag/Sonntag ganztags)

Kurskosten

Kurskosten (inkl. alle Badeintritte, Hallengebühren, Unterlagen):

190€ pro Teilnehmer

Unterkunft und Anreise sowie Verpflegung sind selbst zu bezahlen.

Anmeldung

Bei Interesse bitte Anmeldung bis **3. September 2023** bei martin.keiml@noetriv.at oder k.steppan@triathlon-wien.at unter Angabe von Namen und Verein. Die Anmeldung wird mit Einzahlung der Kursgebühr auf das Konto des NOETRV wirksam:

Empfänger: Niederösterreichischer Triathlonverband

IBAN AT20 3239 7000 0012 4032

Verwendungszweck: Übungsleiterkurs 2023

Ausbildungsnachweis

Im Rahmen des 3. Kursteils ist ein praktischer Lehrauftritt zu absolvieren. Weiters sind alle Kursteile zu 100% zu besuchen. Bei Vorliegen dieser Bedingungen wird eine Ausbildungsbestätigung ausgestellt. Der positive Abschluss der Übungsleiterausbildung ermöglicht den Einstieg in die Instruktorausbildung ohne die hierfür vorgesehene Eignungsprüfung.

Ausrüstung

Erforderlich sind Badehose/Badeanzug, Badehaube, Schwimmbrille, Triathlon- oder Rennrad, Fahrradhelm, Laufschuhe, Hallenschuhe mit heller Sohle, Trainingsbekleidung für Training in der Halle und im Freien (Wetterfest).

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 16 Personen.

Adresse:

2620 Neunkirchen

Breitergasse 1

Kontakt:

+43-699-141 40 545

office@noetriv.at

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Krems-Stein

IBAN: AT20 3239 7000 0012 4032

ZVR:

156308071